

第2特集 東奥日報創刊130周年記念  
目指せ! 健康・長寿「短命県脱上」

東奥日報  
創刊130周年  
130th Anniversary

JONAGOLD  
2020年産

SAIKA  
100%

TOKI  
100%

OURIN  
100%

# 青森県健康寿命 全国1位

そんな青森県になろう!  
いつまでも「短命県」と言われていいんですか?

青森県立中央大学 早稲 隆之

※写真は「Web東奥」でもご覧いただけます。

写真: 青森県立中央大学 早稲 隆之