



シニアのための
暮らし情報特集

シニアの暮らし情報
and
ライフ ライブ
LIFE & LIVE

Web東奥で
健康情報チェック!!

Web東奥内の下記バナーからご覧下さい。
■東奥日報・青森県民の「女性の美と健康」を応援します
■東奥日報・短命県返上キャンペーン

Web東奥でも
この広告が
ご覧になれます

この広告特集企画についてのお問い合わせは下記へお気軽にどうぞ!!
東奥アドシステム TEL 017(776)3771(平日9:00~17:00)

1.23 PRE OPENING 4.1 GRAND OPENING



日常を離れたラグジュアリーな空間で
カラダ本来の輝きを咲かせる。



無料カウンセリング (完全予約制)

簡単なヒアリングをしながら、お客様にあったプログラムのご提案をします。その後、料金プランのご紹介など入会への案内をさせていただきます。

※完全予約制となりますので、お電話にてご予約願います。
※予約のキャンセル・日時変更は、前日の20時までにお願い致します。

トレーニングメニュー

年代別に合わせたトレーニングメニューをご用意しております。	20~30代
	40~50代
	60代~

※各コース終了後はお得な継続プランをご利用いただけます。

今ならプレオープン価格でご利用できます!
詳しくはお問い合わせください!



GLANGYM
Personal Workout

■営業時間8:00~22:00
(ラスト受付20:00)
■不定休
手ぶらでOK!
ウェア、タオル、シューズ無料貸出!



青森県青森市新町2-6-18 中新町ビル1F TEL 017-763-4650

お車でお越しの際は提携駐車場をご利用下さい。無料駐車券をお渡しいたします。

TOTO 最新型
超節水トイレ



GREEN MAX4.8 ピュアレストQR
+TOTO 普通便座セット

特別価格 **69,000円** (税別) 工事費・処分費 すべて込み

+クラシアン オリジナル 温水洗浄便座セット

特別価格 **107,000円** (税別) 工事費・処分費 すべて込み

※工事費には標準設置工事および止水栓・フランジ(要交換時)の交換費用も含む

24時間受付・365日対応 / 出張費・点検・お見積もり 一切無料

0120-573-573

水道局指定工事店 (一部エリアを除く)
全国71ヶ所のネットワーク くらしあんしん 検索
創業27周年 株式会社 クラシアン

Mazda Driving School

「運転免許なら。」



「親切・ていねいな教習」
「免許が欲しいけど、私でも運転できるようになれるの?」
と不安なあなたを、Mazda Driving Schoolは親切・ていねいな教習でしっかりサポート!
正しい運転技術と交通ルールが身につく、セーフティドライバーになれます。

For your safe driving
マツダドライビングスクール青森
普通(MT・AT) / 普通二輪 / 大型特殊
ご入校の申込み・お問い合わせは
0120-404-505
〒038-0003 青森市石江江渡97-9
http://www.mazda-ds.com