

これを機会に、ご自分の健康を考えてみませんか？

第3部 いつまでも健やかに。 第2部

美しさの鍵は
“あなた自身”
～私の健康法から～



講師
安斉 香氏

日本予防医学療術協会認定
ヨガインストラクター

参加
無料

定員
200名

第1部

短命県返上の秘策
～健康長寿の切り札は筋肉だった！～



講師
末綱 太氏

医療法人 雄心会
青森新都市病院 副院長

地域と共に歩む
健康増進活動
～けねぐなったらおしまいだ～



講師
石木 基夫氏

医療法人 蛭慈会
理事長

スミセイ ウェルネス セミナー ⁱⁿ 青森

SUMISEI WELLNESS SEMINAR AOMORI

2017 **10.28** (土)

13:00 - 15:20 (健康ブースは11:00~12:55)

青森県総合社会教育センター

青森市大字荒川字藤戸119-7 Tel 017-739-1251

同時開催

無料
健康チェック

血圧測定、ストレス測定、
骨密度測定、体成分分析



お申し込み

往復はがき・Eメール・FAXにて ①お申込者の氏名 ②郵便番号 ③住所 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥お申込者以外の参加者名を明記の上、右記宛先までご応募ください。

※受講者には受講票を郵送いたします。※応募者多数の場合は抽選といたします。※個人情報を受講票郵送のみに使用いたします。※駐車台数に限りがございます。なるべくお乗り合わせいただくか、公共交通機関のご利用をお願いします。

お問い合わせ / スミセイ ウェルネス セミナー事務局 Tel 017-776-3771 (平日9時~17時)

往復はがきの場合 〒030-0862 青森市古川1-21-12-2F
「ウェルネス セミナー」事務局

メールの場合 wellness@tooads.co.jp

Faxの場合 017-776-3775 申込締切 **10.6(金)**

主催：一般財団法人住友生命福祉文化財団、東奥日報社 後援：青森県、青森県医師会、青森県社会福祉協議会、青森県看護協会 協賛：住友生命保険相互会社青森支社