



# 十和田湖ウオーク 2018 開催要項

## スタート・ゴール会場

### 十和田湖ウオーク特設会場

十和田市奥瀬十和田湖畔休屋 486  
多目的広場 ※休屋北駐車場向かい

## 参加資格

国籍、年齢、性別を問わずウォーキングマナー、交通ルールを守り、健康な方ならどなたでも参加出来ます。但し、中学生以下の方は保護者又は引率者、介助の必要な方は介助者の同伴が必要です。

## 1周コース

約 50 km

- 受付／4:00～
- 集合／5:30
- 開会式／5:40
- スタート／6:00
- 参加登録書を受付にご提示ください。

以下のものを配布いたします。

- ①ゼッケン(チェックカード)②オリジナル参加記念バッジ
- ※飲料水(500mlボトル)は七曲給水所にてお配りします。

休屋(十和田湖ウオーク特設会場) ⇒ 瞰湖台 ⇒ 宇樽部 ⇒ ★子ノ口 ⇒ 七曲 ⇒ ★御鼻部山 ⇒ 滝ノ沢 ⇒ ★大川岱 ⇒ 和井内 ⇒ 休屋(十和田湖ウオーク特設会場) ゴール  
※★はチェックポイントです。

※チェックポイント通過終了時間／子ノ口 9:00、七曲給水所 10:00、御鼻部山 12:00、大川岱 15:00。各終了時間に間に合わない場合は、時間内ゴールが不可能とみなされますので、リタイア用のバスにてゴールまで送らせていただきます。

※ゆっくりウォーキングを楽しむイベントですので、通常のウォーキングで辿り着く時間内でチェックポイント対応をしております。

- ゴール／13:00～17:00

## 完歩賞

- ①1周コース(全チェックポイント通過者)、ファミリーコースともにゴール付近受付にて完歩賞をお渡しします。
  - ②国際市民スポーツ連盟パスポート(IVV)等を持参の方には参加認定印及び距離認定印を押印いたします。
- ゴール付近にはお祝い・応援を行うバンザイ隊が配置されています。ゴール後はぜひ、一緒にバンザイ隊へ参加をお願いします。

## 【申込方法・支払方法】

### 郵送申込

- ①参加申込書と誓約書に必要事項を記入して事務局へ送付願います。
- ②参加費を郵便局の指定口座へお振込みください。(払込料金は参加者の負担をお願いします)

※参加申込書及び誓約書はパンフレット設置施設で入手できます。また、東奥日報のホームページ「Web東奥」の中の専用ページからダウンロードできます。

【Web東奥】内専用ページ(5月1日から利用できます)  
www.toonippo.co.jp/event/towadako\_walk/

### Web申込

- ①東奥日報のホームページ **【Web東奥】内専用ページ** から申し込みください。
- ②参加費を郵便局の指定口座へお振込みください。(払込料金は参加者の負担をお願いします)

### 申込先

〒018-5501 青森県十和田市奥瀬十和田湖畔休屋 486  
十和田湖ウオーク実行委員会(十和田湖国立公園協会内)宛  
「振込先口座」●口座番号／02210-3-142659  
●口座名／十和田湖ウオーク実行委員会

※申込頂いた個人情報は傷害保険及び十和田湖ウオーク実行委員会からのお知らせの送付のみに使用します。

## 参加費

大人 / 3,000円  
中・高校生 / 2,000円  
小学生 / 1,500円  
(小学生未満無料)

※ファミリーコースは遊覧船代を含みます。

## 参加定員 先着 1000 名

## ファミリーコース

約 12 km

- 受付／9:00～9:45
  - 集合／9:50～
  - 開会式／10:00～
  - 参加登録書を受付にご提示ください。
- 以下のものを配布いたします。

- ①ゼッケン(チェックカード) ②オリジナル参加記念バッジ
- ③遊覧船乗船券
- ※飲料水(500mlボトル)は宇樽部給水所にてお配りします。

休屋(十和田湖ウオーク特設会場) ⇒ 遊覧船 ⇒ 子ノ口(ウォーキングスタート) ⇒ 宇樽部 ⇒ 瞰湖台 ⇒ 休屋(十和田湖ウオーク特設会場) ゴール

※荒天等で遊覧船が欠航の場合は別コースにて実施致します。

※給水所通過終了時間／宇樽部給水所 15:00  
※終了時間に間に合わない場合は時間内ゴールが不可能とみなされますので、リタイア用のバスにてゴールまで送らせていただきます。

- ゴール／13:00～15:00

### 申込締切

平成 30 年  
6月16日(土) 必着

※期限を過ぎてからの申し込みの場合、オリジナル参加記念バッジ等がない場合があります。又、申し込み締切り以降のキャンセルの場合は、参加費の返却は出来ませんのでご了承ください。

参加費振込確認後、6月30日(土)までに参加登録書を送付いたします。

### 【参加登録書】

事務局で参加申込書と入金を確認次第、参加登録書を送付します。※参加登録書は受付時必要ですので必ず当日お持ちください。※団体及び複数でお申し込みの場合は、代表者の方へ送付致します。※登録書記載のナンバーは申込み順となりスタートもその順番となります。

## 【注意事項】

- <携行品>
  - 水筒、朝食、昼食その他に雨具、着替え、手袋、嗜好品など。
  - 各チェックポイントで飲料水を用意していますが、環境保護等のため紙コップは用意していません。各自で水筒がマイカップ等の持参にご協力願います。
  - 荷物の配達・お預かりは一切致しません。荷物は各自の責任で管理して下さい。
- <歩行箇所>
  - 歩道のある所は歩道を歩いて下さい。歩道のないところは右側を歩いて下さい。それ以外は支援スタッフの指示に従って歩いて下さい。
  - 道路は大会参加者以外の利用もあります。道路の横断はスタッフや信号機に従うなど交通ルールを守り縦一列で他の人や車などの支障にならないよう歩いて下さい。
  - 各コースとも安全上、コース以外の歩行は原則禁止です。コース外での事故・傷病は傷害保険の対象外となります。
- <ごみ>
  - 自然環境保護のため各自ごみは必ず持ち帰りをお願いします。
  - ウオーク中に空き缶やごみを見かけたら、ごみ袋のあるチェックポイントまでご持参下さい。主催者は十和田市の条例に基づき適切に分別処理します。
- <チェックポイント>
  - 1周コースは「子ノ口」「御鼻部山」「大川岱」のチェックポイントでチェックを受けた方のみ完歩賞をお渡しします。必ずチェックを受けてください。
  - 当日受付にて配布するゼッケンがチェックカードとなりますので、必ずゼッケンを付けて歩いて下さい。
- <リタイアについて>
  - 後述箇所にゴール会場への搬送バスを用意しています。歩けなくなった方は無理をしないでバスに乗車して下さい。
  - 搬送バスは①子ノ口②御鼻部山③滝ノ沢④大川岱の4カ所に待機しております。
  - 各ポイント終了時間までに到着できない参加者はその時点でリタイアとさせていただきます。安全管理上、個人や個人支援による継続は原則禁止としております。
  - 安全管理上、当大会指定の方法以外でのリタイアは認めておりません。やむを得ず上記方法以外でリタイアをする場合も必ずスタッフへご連絡ください。【運営本部連絡先】080-9254-7556
- <トイレ>
  - スタート地点には仮設トイレがありますがスタート前は混雑しますのでお早めにすませておいて下さい。その他の地点のトイレは表紙に記載されております。
  - トイレは、次の方が気持ちよく使用出来るよう綺麗に使用しましょう。
- <その他>
  - 大会中の諸注意、その他について開会式にてご連絡いたします。必ずご参加ください。

## 宿泊・交通

### <宿泊>

宿泊先の斡旋は致しておりませんが、ご紹介は可能です。下記連絡先へお電話願います。「十和田湖国立公園協会総合案内所」 TEL.0176-75-2425(案内時間:9:00～17:00)

<アクセス> 休屋(会場)までの所要時間は下記のとおりです。

- ⇒ 東北自動車道・十和田ICから(約50分) ⇒ JR東北新幹線・七戸十和田駅から(約1時間30分)
- ⇒ 東北自動車道・小坂ICから(約50分) ⇒ JR東北新幹線・八戸駅から(約2時間)
- ⇒ JR東北新幹線・新青森駅から(約2時間)

### <駐車場>

会場向かいの北駐車場をご利用下さい。

※所要時間はマイカーやレンタカーを利用した場合の目安です。道路状況などにより多少変動があります。

## お問合せ

### <事務局>

十和田湖ウオーク実行委員会(十和田湖国立公園協会内)  
TEL: 080-9254-7556(午前9時～午後5時)

FAX: 0176-70-6002

Mail: towadakowalk@air.ocn.ne.jp

<当日運営本部> ※開催日当日のみ

所在地: 十和田湖ウオーク特設会場  
(青森県十和田市奥瀬十和田湖畔休屋 486 多目的広場)  
連絡先: 080-9254-7556  
(対応時間: 当日午前3時～午後6時)

### <悪天時の開催判断>

悪天時の開催判断は下記時間帯に公式サイトにて掲載いたします。電話回線の混雑が予想されますので、下記SNSをご覧ください。

### 情報掲載先

- 【Twitter】  
https://twitter.com/towadakowalk
- 【Facebook】  
https://www.facebook.com/towadakowalk/

### 開催判断

1周コース — 前日17:00、当日4:00  
ファミリーコース — 前日17:00、当日8:30

- スタート時刻前のスタート及びアンカースタッフ出発後のスタートは出来ません。
- ウオーク終了後に車を運転して帰る方は 十分に休憩や仮眠をとってから安全運転で お帰り下さい。

## 【緊急時対応】

- スタッフが安全にウオーク出来るよう定期巡回をしています。支援車両には必ず「十和田湖ウオーク実行委員会」と表示していますので何かありましたらお声をおかけください。
- 各チェックポイントに「AED」を配置し緊急時に対応出来るようにしております。
- 急を要する場合は本部携帯へお電話ください。スタッフを手配等の対応を致します。【運営本部連絡先】080-9254-7556

## 【開催規約】

- 参加者は別紙誓約内容に同意の上、お申し込み下さい。なお、団体や複数での申し込みの際も、代表者だけではなく参加者全員が同意の下、お申し込みください。
- 参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとご参加下さい。
- 大会開催中の事故・傷病への補償は、主催者の加入する保険の範囲内であることをご了承ください。補償内容に不安がある場合は、自ら別途保険に加入願います。
- 自然災害、歩行困難、または荒天、新型インフルエンザの流行等の不慮不測の事態が生じた場合、ウオークを中止することがあります。その場合、歩行記録の認定や参加費の払い戻し、交通費・宿泊費など個人負担の費用補償等は出来ません。
- 大会中はスタッフからの指示に従い、安全かつ円滑な大会運営にご協力ください。指示に従えない場合は参加資格を剥奪することもあり、その際に発生する損害について一切の責任を主催者及びスタッフは負わないものとします。
- 会場への交通手段に自家用車・レンタカー等を使用する場合、指定駐車場以外の駐車は土地所有者あるいは管理者の許可を得た場合を除き禁止といたします。
- ウオーク会場や指定駐車場内における事故や盗難についても主催者として対応致しかねます。
- 参加者への車両による支援伴走は認めておりません。
- 十和田湖ウオークはウォーキングイベントであり、競技大会ではありません。ランニング行為は安全管理上原則禁止とし、違反によるケガや事故に関して主催者は一切の責任を負いません。
- 各チェックポイント及びゴールの制限時間を超える場合は、スタッフ判断でリタイアとさせていただきます。また、安全管理上、個人による継続は認められません。
- ウオーク開催中の映像・写真・記事等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等の掲載権と肖像権は主催者に属します。